

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаугдинов Сам

МЕНЮ
на 17.10.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	185,00	7,20	9,10	31,50	238,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	13,98	11,93	67,20	492,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП0099*	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП0099*	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

Обед						
ШС01022	Винегрет овощной	100,00	1,25	2,38	7,13	55,0
ДП1*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	192,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,15	25,26	127,73	981,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 2см

Обед						
В000028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Миха

Багаудинов Саи

/Багаудинов Саи

МЕНЮ

на 17.10.2023 вторник

МАОУ СОШ 7 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0
Дети 7-10 2см						

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	185,00	7,20	9,10	31,50	238,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	13,98	11,93	67,20	492,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП0099*	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

ММС 7-10 2см

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0

	72,54	16,83	13,15	104,00	830,0
Лай	200,00	0,20	0,30	5,50	32,0
Лник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
	64,44	6,35	6,30	40,90	254,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП00089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	185,00	7,20	9,10	31,50	238,0
ДП0003*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	13,98	11,93	67,20	492,0

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00099*	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

